

Nous souhaitons vous aviser que le service de popote roulante sera en pause du **20 juillet au 7 août 2026** inclusivement. Nous serons de retour dès le **10 août 2026**.

Pour vous dépanner durant cette période, il est possible de commander des repas supplémentaires à l'avance afin de couvrir ces trois semaines.

Aussi, pendant la période estivale, du **19 juin au 4 septembre 2026** inclusivement, les repas du vendredi seront livrés en même temps que ceux du jeudi.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration. Au plaisir de continuer à vous servir !

Nous souhaitons vous informer qu'en raison de l'augmentation des coûts liés aux matières premières, le prix de nos repas congelés sera ajusté.

À compter du **1^{er} juin 2026**, le prix passera à **4,50 \$ au lieu de 4 \$** par repas.

Nous continuons à mettre tout en œuvre pour vous offrir des repas de qualité au meilleur prix possible et vous remercions de votre compréhension.

Merci de votre confiance.

Frais et livraison

La livraison de la popote est offerte dans les 11 municipalités de la MRC de Coaticook. Certaines conditions s'appliquent. Seulement 7 \$ pour la soupe, le repas, le dessert et la livraison.

Pour plus d'informations :
Sandra Boss 819-849-7011 poste 225
popote@cabmrccoaticook.org
Josée Thibault 819-849-7011 poste 236

CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



**La popote
roulante**

DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK



CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
DE LA MRC DE COATICOOK



Repas frais livrés à domicile


JUILLET 2026

Le CAB est fier d'utiliser la viande provenant de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et de maintenir un coût abordable. des repas.



**MOISSON
ESTRIE**

Juillet 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29 FÊTE DU CANADA 	30 Chaudrée de maïs Poulet jardinière, fettucinis, légumes Galette au gruau	1 Soupe poulet et nouilles Porc à l'érable, pomme de terre, légumes Gâteau aux cerises	2 Crème de légumes, Pain de viande, riz, légumes Muffin à la banane	3 Soupe aux navets fin gourmet Gratin de fruits de mer, Légumes Gâteau aux épices ← Livraison le jeudi
6 Soupe minestrone Galette de bœuf, riz, légumes sautés Muffin pépites de chocolat	7 Velouté de brocoli Pâté au poulet, pomme de terre purée, légumes Croustade aux fruits	8 Soupe chinoise Casserole de saucisses, riz pilaf et légumes Pain aux bananes	9 Crème de céleri Salade de pâtes au jambon et aux légumes, Fromage et crudités, Yogourt aux fruits et biscuit ← Livraison le jeudi	10 Soupe de légumes Filet de poisson sauce béarnaise, riz, légumes Pouding au pain et raisins
13 Soupe riz et tomates Poulet au cari, couscous, légumes, Biscuit à la citrouille	14 Crème de légumes Lasagne sauce à la viande, légumes Pouding au tapioca et biscuit	15 Soupe noce à l'italienne Boeuf Marengo, pomme de terre, Légumes, Brownie	16 Soupe maïs et tomates Côtelette de porc, pomme de terre purée, légumes Carré au citron ← Livraison le jeudi	17 Soupe bœuf et nouilles Saumon à l'aneth, riz et légumes Gâteau au gruau



2^e choix du mois juillet:
Roulé au poulet et salade
 Disponible en tout temps, cette délicieuse option vous est offerte tout le mois selon vos envies.



CENTRE
D'Action **BÉNÉVOLE**
 DE LA MRC DE COATICOOK

